



**„ICH MACH
DAS JETZT.“**

**Schlanker, fitter und gesünder
mit der T.I.F.-Formel.**



www.mach-das.jetzt

**Das landesweite Figur-Express-Programm
für alle mit wenig Zeit.**

SCHLANKER, FITTER UND GESÜNDER

mit dem neuen ICH MACH DAS JETZT - Programm



- ✓ Mit der T.I.F.-Formel zu deiner persönlichen Wohlfühlfigur
- ✓ Hoch effektives Training mit dem kompetenten Team des VITA sports. Inklusive Checks, individuellem Trainingsplan, persönlichem Coaching u.v.m.
- ✓ Ideal für untrainierte Personen mit wenig Zeit. Bereits 2 x 20 Minuten pro Woche können genügen.
- ✓ Alle Kurse & Wellnessbereich GRATIS!
- ✓ GRATIS-Zugangscodes zum Coaching-Portal www.mach-das.jetzt mit Videos, Live-Webinaren und den besten Tipps von Patric Heizmann und Nina Beste u.v.m.
- ✓ kostenlose Mineralgetränke

6 Wochen für **nur 89 Euro** statt 119 Euro
bei Anmeldung bis 31. Mai 2023



← **Patric Heizmann**
ist Bestseller-Autor und einer der führenden Gesundheitsexperten, u.a. bekannt aus TV („Markus Lanz“, „Maischberger“, „Galileo“). Er gibt dir seine besten Ernährungs- und Motivationstipps in humorvollen Videos und Live-Webinaren.



← **Nina Beste**
ist eine der bekanntesten Expertinnen für Meditation und Energiearbeit. Mit ihren kraftvollen Affirmationen programmierst du dein Unterbewusstsein auf Abnehmen, Gesundheit und Erfolg.



Was ist die T.I.F.-Formel?

T.I.F. verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz. Wir checken zuerst, welcher Figur- und Motivationstyp du bist. Danach wird dein Erfolgsplan erstellt, der dich schnell und besonders nachhaltig ans Ziel bringt. Vom **T**est über die **I**ntervention zur **F**estigung!



Jetzt Platz sichern unter
Telefon 07361-41001
info@vitasports.net oder
www.vitasports.net/jetzt



Schulze-Delitzsch-Str. 17
73434 Aalen
Tel. (0 73 61) 4 10 01
www.vitasports.net