

KURSPLAN SOMMER 2025

(gültig ab 18.05.2025)

Kursraum 1

Kursraum 2

Cycling Raum

Trainingsfläche bzw. five Bereich

Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag	Samstag & Sonntag	
06:00													06:00	
07:00													07:00	
08:00													08:00	
09:00												Power Lifting	Sonntag, 09.30 – 10.30	
10:00													Spezial Kurs	
11:00													11:00	
12:00													12:00	
13:00													Samstag 13 – 14	
14:00													Functional Drills	
15:00													15:00	
16:00													16:00	
17:00													17:00	
18:00													18:00	
19:00													19:00	
20:00													20:00	
21:00													21:00	

Anmeldung zu allen Kursen erforderlich! Die Anmeldung ist online 12 Stunden vor Kursbeginn möglich, telefonisch am selben Tag ab 08:00 Uhr
Anmeldung über unsere MySports App, telefonisch oder persönlich in der Anlage
Kurse finden bei einer Mindestteilnehmerzahl von 8 Teilnehmern (Kursraum 1) bzw. 6 Teilnehmern (Kursraum 2 und IC) statt. Die Teilnehmerzahl muss bis 2 Stunden vor Kursbeginn erreicht sein, ansonsten wird der Kurs abgesagt und die angemeldeten Teilnehmer erhalten eine Benachrichtigung
*= Alle Kurse mit dieser Markierung beginnen 5 Minuten später
**= Kurs findet nicht wöchentlich statt, Termine in unserer MySports App ersichtlich

